

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව - උතුරු මැද පළාත්

11 ශ්‍රේණිය - 2024

1 වන වාරය

පිළිතුරු පත්‍රය

ප්‍රශ්න අංකය	පිළිතුර
1	4
2	1
3	2
4	3
5	4
6	2
7	3
8	1
9	2
10	4
11	1
12	2
13	4
14	3
15	2
16	4
17	3
18	1
19	2
20	3

ප්‍රශ්න අංකය	පිළිතුර
21	4
22	1
23	2
24	3
25	3
26	2
27	1
28	2
29	3
30	1
31	4
32	1
33	2
34	3
35	4
36	2
37	1
38	1
39	2
40	3

II කොටස

01.

- i. ප්‍රෝචිත් / විටමිත් / කැල්සියම් ශක්තිය / යකඩ / විටමිත් ඒ / විටමිත් ඩී සිත්ක්
- ii. සාමාජිකයන්ගේ විවිධ පෝෂණ අවශ්‍යතා ගුණාත්මක භාවයෙන් යුතු ආහාර තෝරාගැනීම
රසය ගුණය වර්ණය වයනය සාමාජිකයන්ගේ රුචිකත්වය
පවුලේ ආදායමට ගැලවීම
විවිධ පිසීමේ ක්‍රම
- iii. (ලියා ඇති බොජුන් පත අනුව ලකුණු ලබා දෙන්න)
- iv. පොලියස්ටර්, ලිනන්
- v. සිනිදු බව, ලා වර්ණ, මෝස්තර අඩුවීම, තෙතමනය උරා ගැනීම
- vi. බෙදා හදා ගැනීම, ත්‍යාගශීලී බව, පරාර්ථකාමී බව, ඉවසිලිවන්ත වීම, ආරක්ෂාව
- vii. වීදුරු ගඩොල්, වහලය උස වැඩි කිරීම, මැලිමිදුල, පොකුණ
- viii. මල්, ශාක සැකසුම්, විසිතුරු බිත්ති සැරසිලි, ලාම්පු ආවරණ, ඔරලෝසු, බුමුතුරුණු
- ix. දැනුම ආකල්ප කුසලතා
- x. ගබසා වීම්, ප්‍රාග් පරිණත දරු උපත්, මළ දරු උපත්, මන්ද මානසික දරු උපත් ඇතිවීම

(ලකුණු 2 x 10 - ලකුණු 20)

02.

- i. ශාකමය කෙඳි / කපු / ලිනන් / හන / නියැඳි / ධම් /
සත්වමය කෙඳි - සේද, ලෝම
බනිජමය කෙඳි - ඇස්බැස්ටර්ස් (ලකුණු 3)
- ii. නිවැරදි උපකරණ ද්‍රව්‍ය තෝරා ගැනීම
මිනුම් පටිය නිවැරදි ලෙස භාවිතා කිරීම
දුඹුරු කඩදාසියේ ගොරෝසු පැත්ත පනොරම් සෑදීම සඳහා යොදා ගැනීම (ලකුණු 3)

- i. A එකම වයස් සීමාවක පසු වන පුද්ගල නියැදියක මිනුම් වල සාමාන්‍ය අගය
B ළදරු ඇඳුම් ඇසීමේ අනුපිළිවෙල සඳහන් කරන්න.
උරහිස මැසීම (පැතලි මුට්ටුව, විවරය, කර, වාටිය)
(විවරය පියවීම සඳහා වෙපයක් අල්ලන්න.) (ලකුණු 4)

(මුළු ලකුණු 10)

03. ප්‍රෝටීන් මහා පෝෂක ගණයට අයත් වේ.

i. කාබන්, හයිඩ්‍රජන්, ඔක්සිජන්, නයිට්‍රජන් (ලකුණු 3)

ii. A - ඇල්බියුමින් / ඇච්ටික් (ලකුණු 3)

B - ඉරිඟු / සෙයින්

C - සහල් / ඔරයිසින්

D - මාංශෝග / ලෙගියුමින්

iii.

1. විසරණය - වැඩි සාන්ද්‍රණයකින් යුත් මාධ්‍යයක සිට අඩු සාන්ද්‍රණ මාධ්‍යයකට ද්‍රාවණය අංශු ගමන් කිරීමයි

2. පදම් කිරීම - ආහාරයේ රසය, වයනය, සුවඳ, වැඩි දියුණු කිරීම සඳහා පෙර පිළියෙල කිරීමේ ක්‍රමය

3. සන්නයනය - තාප සංක්‍රමණය වන ක්‍රමයකි. සෑම ද්‍රව්‍යයක අංශුවෙන් අංශුවටම තාපය ගමන් කිරීම.

4. උඳු වාෂ්පයෙන් පිසීම - පියනකින් වසන ලද ජල බඳුනකට ආහාර බඳුන තබා නටන ජලයේ උෂ්ණත්වය මගින් ආහාර පිසීම. උදා - පුඩිං

(ලකුණු 4)

(මුළු ලකුණු 10)

04.

i. කෘමීන් (ගුල්ලා / එපියා / මැස්සා) (ලකුණු 3)
(මීයන් / පනුවන්)

ii. භාෂ්මික අගය වැඩිය. (ලකුණු 3)

iii. A - වියළීම

B - ජලය ඉවත් කිරීම නිසා ක්ෂුද්‍ර ජීවීන් වර්ධනයට බාධා ඇති වේ.

C - ප්‍රවිකිරණ

D - කිරණ වලින් පිටවන අධික ශක්තිය නිසා ක්ෂුද්‍ර ජීවීන් විනාශ වේ.

(ලකුණු 4)

(මුළු ලකුණු 10)

05.

- i. රේඛා / හැඩය / වර්ණ / වයනය (ලකුණු 3)
- ii. ප්‍රාථමික වර්ණයක් හා ඊට යාබදව ඇති වර්ණයන් සමාන ප්‍රමාණයෙන් මිශ්‍ර කිරීමෙන් අන්තර් මාධ්‍ය වර්ණ සකසා ගත හැකිය.
කහ තැඹිලි / රතු දම් / රතු තැඹිලි / නිල් දම් / කහ කොළ (ලකුණු 3)
- iii. A - පවුලේ සංඛ්‍යාව / ඔවුන්ගේ වයස් මට්ටම් / විවිධ කුසලතා / ස්ත්‍රී පුරුෂ භාවය / පැවරී ඇති කාර්යයේ ස්වභාවය
B - ආහාර පාන / බිල් / අධ්‍යාපන / ප්‍රවාහන / අතිරේක වියදම් / ඉතුරු කිරීම් (ලකුණු 4)

(මුළු ලකුණු 10)

06.

- i. සිරුරේ හැඩය වෙනස්වීම / බර / උස වැඩිවීම. ලිංග අවට රෝම ඇතිවීම (ලකුණු 3)
- ii. ගැටළු විසඳීමේ හැකියාව / තර්කානුකූල වින්තනය / නිර්මාණශීලී බව / නිරවුල් අදහස් ප්‍රකාශ කිරීමේ, තීරණ ගැනීමේ හැකියාව / නායකත්වය දැරීම / උචිත ලෙස හැසිරීම (ලකුණු 3)
- iii. ක්‍රම 02 කි.
01. ක්ෂණික බව (විවිධ භාවික පාලනය අඩු බැවින් ප්‍රතිචාර සෘජුව ප්‍රකාශ කරයි.)
02. තීව්‍ර බව (විවිධ භාවිකයන් කෙරේ ප්‍රතිචාර සෘජුව දැක්වීම.)

(ලකුණු 4)

(මුළු ලකුණු 10)

07.

- i. සියුනිකා හෝමෝන (ලකුණු 3)
- ii. වර්ධනය වන භ්‍රූණය මවගේ මුත්‍රාශය මත තෙරපීම නිසා නිතර මුත්‍රා පිට කිරීම අවශ්‍ය වේ. (ලකුණු 3)
- iii. මවගේ රුධිර පරිමාව වැඩි වීම / කලලයේ රුධිර නිෂ්පාදනය වැඩි වීම / කලලයේ අක්මාවේ යකඩ තැම්පත් වීම / ප්‍රසූතියේදී රුධිර වහනය සිදු වීම.

(ලකුණු 4)

(මුළු ලකුණු 10)