

පිළිතුරු පත්‍රය

විෂය- ගෘහආර්ථික විද්‍යාව I පත්‍රය - දෙවන වාර් පරීක්ෂණය -2023

ශ්‍රේණිය - 10 ශ්‍රේණිය

| | | | |
|---------|---------|--------|--------|
| 1 – iii | 11 – ii | 21-ii | 31 -ii |
| 2- iv | 12-iii | 22-I | 32-iii |
| 3 -iii | 13-iii | 23-ii | 33-ii |
| 4-iii | 14-I | 24-iv | 34-ii |
| 5-ii | 15-I | 25-iv | 35-ii |
| 6-ii | 16-ii | 26-ii | 36-i |
| 7-iii | 17-iii | 27-I | 37-ii |
| 8-iii | 18-iii | 28-iii | 38-iv |
| 9-iii | 19-ii | 29-ii | 39-i |
| 10-iv | 20-iv | 30-iii | 40-ii |

ii පත්‍රය - පිළිතුරු පත්‍රය

1) 1. දෙමාපියන් දරුවන් හා වෙනත් ශ්‍රෝතෘන්ගෙන් සමන්විත අනන්‍යතා සබඳතා හා බැඳුණු සුවිශේෂී කාර්යභාරයක් ඉටු කරන එකම ඉලක්කයක් කරා යාමට සංවිධානය වන ඒකක පවුල යනුවෙන් හැඳින්විය හැකිය.

2. විස්තෘත, සංයුක්ත පවුල, බද්ධ පවුල ව්‍යාප්ත පවුල, විස්තාරිත පවුල, විස්තීරණ පවුල

3. වාසි අවාසි
- | | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| සාමාජිකයින් අතර අන්‍යෝන්‍ය බැඳීම | ස්වාධීන්තවය අඩුවීම |
| සහයෝගය | අදහස් වල නොගැලපීම් ඇතිවීම |
| සහයෝගය | පහසුවෙන් තීරණ ගැනීමට නොහැකිවීම |
| සුරක්ෂිතභාවය ඇත | |
| බෙදාහදා ගැනීම | |
| ත්‍යාගශීලී බව | |
| පරාර්ථකාමී බව | |
| ඉවසිලිවන්ත බව | |
| ආරක්ෂිත බව | |

4. 1. භූමියේ පිහිටීම 2. මූල්‍යමය පහසුකම් 3. පවුලේ අවශ්‍යතාව

5. බිම් සැලැස්මට අනුව එක් එක් කොටස්වල විවිධ මාන වල (දිග හා පළල) ප්‍රමාණ කුඩා කර දැක්වීම පරිමාණය ලෙස හැඳින්විය හැකිය. බිම් සැලැස්ම කඩදාසියක නිර්මාණය කිරීමේ දී කුඩා කර ඇදිය යුතුය.

6. රාශිකරණයේ විවිධ කාර්යයන් අවම ශ්‍රමයකින් හා උපරිම පහසුකම් සලසාගත හැකි ආකාරයට නිවසේ කොටස් එකිනෙකට යාබදව ගොනු කිරීම රාශිකරණය ලෙස හැඳින්වේ.

7. පවුලේ සාමාජිකයින්ගේ විවිධ පෝෂක අවශ්‍යතා
 පවුලේ සාමාජිකයන්ගේ රුචිකත්වය හඳුනාගෙන ආහාර වේල සැලසුම් කිරීම
 විවිධත්වයෙන් යුතුය ආහාර වේල සැලසුම් කිරීම
 ආහාර පිළියෙල කිරීමට අවශ්‍ය අමුද්‍රව්‍ය සපයා ගැනීමේ පහසුව
 පවුලේ ආදායමට ගැලපෙන පරිදි ආහාර වේල සැලැසුම් කිරීම.

8. ශබ්ද නොනැගෙන ලෙස ආහාර ගැනීම
 අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට ආහාර බෙදා ගැනීම

ඉදුල් අතින් ආහාර බෙදී නොගැනීම
 ආහාර මේසය මත නොවැටෙන සේ බෙදා ගැනීම
 සියලු දෙනාම ආහාර දො නීමවන තුරු ආහාර ගැනීම ආරම්භ නොකිරීම
 ආහාර මුඛය තුළ තබා ගෙන කතා නොකිරීම

9. අපතේ යාම වළක්වා ගැනීම
 අවාරයේදී ප්‍රයෝජනයට ගැනීමට
 විවිධත්වයෙන් යුතුව පරිභෝජනයට ගැනීම
 හිඟ ප්‍රදේශ වෙත ප්‍රවාහනය පහසු වීමට
 ආර්ථික වාසි ලබා ගැනීමට
 හදිසි අවස්ථාවක දී ප්‍රයෝජනයට ගැනීම

10. ආහාර සමග ප්‍රතික්‍රියා නොකරන වර්ගයේ ඇසුරුම් හා ද්‍රව්‍ය තෝරා ගැනීම (ප්ලාස්ටික්/වීදුරු බෝතල්)
 ආහාර ඇසිරීමේ දී ආර්ද්‍රතාවය පාලනය කිරීම
 ආහාරයෙහි සෞඛ්‍යරාක්ෂිත බවට හානි සිදු නොවිය යුතුය (ලකුණු 20)

2) 1. භූමිය තෝරා ගැනීම

නිවස සැලසුම් කිරීම
 නිවාස සංවිධානය කිරීම ලකුණු 03

2. භූමිය නිත්‍යානුකූල තනි අයිතියකින් යුතු බව, එමෙන්ම උකස් බදු හෝ වෙනත් බැඳීමකට යටත් නොවී භූමියේ අයිතිය පිළිබඳව තහවුරු කෙරෙන ලේඛනයකි. (ලකුණු 04)

3. පරිමාණය ,

සංකේත
 ගමන් මං

ඉඩකඩ
 රාශිකරණය

අවකාශයන් ගැලපීමේ අපූර්ව බව
 බාහිර පරිසරය සමග නිවස සම්බන්ධවන ආකාරය (ලකුණු 03)

3) 1. කාලය ඉන්ධන
 විදුලිය ඉඩකඩ
 මුදල් ප්‍රජා පහසුකම්
 ජලය දේපල (ලකුණු 04)

2. පවුලේ අවශ්‍යතා ඉටුවීම
 පවුලේ අපේක්ෂා ඉටුවීම
 පවුලේ සමගිය ඇතිවීම
 පවුලේ සහයෝගය ඇතිවීම
 අන්‍යෝන්‍ය අවබෝධය ලබා ගැනීම (ලකුණු 04)

3. විද්‍යුත් ශක්තිය භාවිතා නොවන කාලය හා ශ්‍රමය පිරිමසන ගෘහීය උපකරණ
 බිත්තර ගසන උපකරණය

මහන යන්ත්‍රය
 යුෂ මිරිකන යන්ත්‍රය
 ගෑස් ලිප

පෙති කපන යන්ත්‍රය
 පොල් ගාන යන්ත්‍රය (ලකුණු 02)

4) 1. ආහාර

සිරුරට අවශ්‍ය ශක්තිය ලබා දීම වර්ධනය පැවැත්ම හා ලෙඩ රෝග ජලින් ආරක්ෂා කිරීම සඳහා ක්‍රියාකරන සිරුරට විෂ නොවන ඝන හෝ ද්‍රව වශයෙන් ශරීරයට ලබා ගන්නා ද්‍රව්‍ය ආහාර වේ.
 පෝෂණය යනු-

පරිභෝජනයට ගත් ආහාර ජීර්ණය අවශෝෂණය හා පරිවෘත්තියට භාජනය වී සිරුරට ශක්තිය ලබාදීම වර්ධනය පැවැත්ම ලෙඩරෝග වලින් ආරක්ෂා කිරීම සඳහා උපයෝගී උපයෝගී කර ගැනීමේ සමස්ථ ක්‍රියාවලිය පෝෂණය වේ. (ලකුණු 03)

2. ලිනොලෙනික් අම්ලය
 ලිනොලෙයික් අම්ලය
 උරුකිඩොනික් අම්ලය (ලකුණු 03)
- 5) 1. ධාන්‍ය හා ධාන්‍ය නිෂ්පාදන අල වර්ග
 එළවළු හා පලතුරු
 මස්, මාළු, කරවල, බිත්තර, මාෂ බෝග
 කිරි හා කිරි නිෂ්පාදන
 සීනි, මේදය, තෙල්, සහ තෙල් සහිත බීජ (ලකුණු 04)
2. පෝෂණ වගුව
 ආහාර පිරමීඩය
 දෛනික පෝෂණ අවශ්‍යතා දක්වන සටහන (ලකුණු 03)
3. ගලගන්විය, ක්‍රෙටිනතාව, මික්සොඩමා (ලකුණු 03)
- 6) 1. පෝෂණ අගය
 සෞඛ්‍යාරක්ෂිත බව
 වර්ණය
 වයනය
 රසය
 සුවද
 සුගන්ධය (ලකුණු 04)
2. උෂ්ණත්වය
 ආර්ද්‍රතාවය
 ක්ෂුද්‍ර ජීවීන්
 ආහාරවල සිදුවන අන්තර් ක්‍රියා
 ඔක්සිකරණය (ලකුණු 04)
3. ආහාර සැකසීමේ දී ආහාරයේ ගුණාත්මක ලක්ෂණ වැඩි දියුණු කිරීම සඳහා බාහාරව එකතු කරන ද්‍රව්‍යක් ආහාර ආකලන ලෙස හැඳින්වේ.
 උදාහරණ - වර්ණක - E 100 1E 133
 පරිරක්ෂණ කාරක E210
 කෘතීම පැණිරස කාරක E951 (ලකුණු 02)
- 7) 1. ජීව විද්‍යාත්මක
 භෞතික
 රසායනික (ලකුණු 03)
2. ස්ටෙප්ටොකොකස්, ලැක්ටොබැසිලස්, සුඩෝමොනාස්, මයිකොබැක්ටීරියා (ලකුණු 04)
3. විජලනය
 අඩු උෂ්ණත්වය යෙදීම
 වැඩි උෂ්ණත්වය යෙදීම
 පරිරක්ෂණ කාරක යෙදීම
 විකිරණයට භාජනය කිරීම (ලකුණු 03)