

I කොටස

- | | |
|---------|---------|
| 01. iii | 11. iii |
| 02. i | 12. ii |
| 03. iii | 13. iv |
| 04. iii | 14. i |
| 05. ii | 15. i |
| 06. iv | 16. ii |
| 07. iv | 17. ii |
| 08. i | 18. iv |
| 09. i | 19. ii |
| 10. iii | 20. iii |

II කොටස

- (01) I කමා පිලිබඳ කමා තුළ ඇතිවන ගෞරවනීය හැඟීමයි. (ල 02)
- II ක්‍රීඩා හැකියා,
 විත්‍ර ඇදීමේ හැකියාව,
 නර්ථන හැකියා,
 ගායන හැකියාව
 රඟපෑමේ හැකියාව
 ගණිතමය හැකියාව
 කථන හැකියාව යනාදියයි (ල 05)
- III නීති විරෝධී වැඩ, වෛරය ක්‍රෝධය ඊර්ෂ්‍යාව ඇති ව වැඩ කිරීම, අන් අයට හිරිහැර කිරීම
 කම්මැලි වීම, කේලම් කීම යනාදිය (ල 05)
- (02) I සංවිධානාත්මක ක්‍රීඩාවට දක්ෂතා වර්ධනය වීම සඳහා කරනු ලබන ක්‍රීඩා අනු ක්‍රීඩා වේ. (ල 04)
- II නීති රීති සරලයි,
 උපකරණ සහිතව හෝ රහිතව කළ හැකිය,
 අඩු ඉඩකඩ ප්‍රමාණයකින් කළ හැකි වීම,
 විනෝදය සමග තරගකාරී අත්දැකීම් ලැබේ.
 අභිමතය පරිදි ක්‍රීඩා ක්‍රියාකාරකම් නිර්මාණය කරගත හැකිය (ල 04)
- III අනු ක්‍රීඩාවක් විස්තර කර ඇත්නම් ලකුණු ලබාදිය හැකිය. (ල 04)

(03) I. ශරීරයට ශක්තිය ලබා දීම.
 ශරීරය වර්ධනය කිරීම.
 ලෙඩ රෝග වලින් ආරක්ෂා කිරීම. (ල 03)

II. කලවං පලා මැල්ලුම සෑදීම
 හත්මාඵව
 දෙහි සියඹලා හා කුඵබඩු වර්ග ඵකතු කිරීම
 ඵලවඵ අමුවෙන් හා බාගෙට තම්බා ආහාරයට ගැනීම වැනි නිවැරදි පිළිතුරු ලියා ඇත්නම් ලකුණු
 ලබා දිය හැකිය. (ල 03)

III. නැවුම් පිරිසිදු ආහාර තෝරා ගැනීම
 ඇඹුල් දේවල් සාදන විට ඇලුම්නියම් භාජන භාවිතා නොකිරීම
 මඤ්ඤොක්කා වැනි ආහාර මැටි භාජන පියන නොවසා තැම්බීම
 භාජන පිරිසිදු වීම (ල 03)

IV. වැලි යට දමා
 අව්වේ වේලා
 දුමේ වේලා
 ජාඩි දමා
 මී පැණිවල දමා
 ලුණු දමා
 ටින් කර
 බෝතල් කර ආදී (ල 03)

(4) I. හෘදයාශ්‍රිත දරීමේ හැකියාව
 ජේශ්මය දරීමේ හැකියාව
 ජේශ්මය ශක්තිය
 නම්‍යතාව
 ශාරීරික සංයුතිය (ල 04)

II. කඩිසරව ඇවිදීම
 බයිසිකල් පැදීම
 හැල්මේ දිවීම
 පිහිනීම
 ස්වායු ව්‍යායාම කිරීම (ල 04)

III. සන්ධි ආශ්‍රිත ආබාධ අඩු වීම
 නිවැරදි ඉරියව් ඇතිවීම
 ක්‍රීඩාවේ දක්ෂතා වර්ධනය වීම
 ක්‍රියාශීලී වීම
 ලෙඩ රෝග අඩු වීම (ල 04)

(5) I. තරඟ
 විභාග
 ලෙඩරෝග
 ආපදා
 අනතුරු යනාදී (ල 04)

II. අනවශ්‍ය ගැබ් ගැනීම්
 ලිංගික සම්ප්‍රේෂණ රෝග වැළැදීම
 සමාජ අවමානයට ලක්වීම
 සමාජයෙන් කොන්වීම
 අධ්‍යාපනය බිඳ වැටීම යනාදිය (ල 04)

III. ලෙඩ රෝග වැළැදීම
 සමාජ අවමානයට ලක් වීම
 ආර්ථික ගැටලු ඇතිවීම
 පවුලේ සමඟිය නැතිවීම යනාදිය

 මෙහි ඇති බරපතලකම කියාදීම
 උපදේශන වැඩසටහන් වලට යොමු කිරීම
 නීතියෙන් ඇති දඬුවම් පිළිබඳ දැනුවත් කිරීම යනාදිය (ල 04)

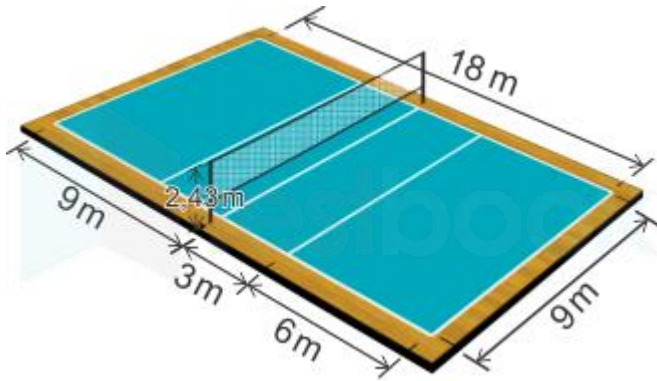
(6) I. A - ඩිම්බකෝෂය
 B - පැලෝපිය නාලය
 C - ගර්භාෂය
 D - යෝනි මාර්ගය (ල 04)

II. ලිංගික අවයවල තුවාල ඇතිවීම
 මානසික පීඩනයට ලක්වීම
 අධ්‍යාපනය කඩාකප්පල් වීම
 සමාජ අපවාදයට ලක් වීම
 හෘදය මොළය හා ස්නායු වැනි අවයව වලට හානි වීම. යනාදිය (ල 04)

III. පෞද්ගලික ස්වස්ථතාව පවත්වා ගැනීම
 රටට ගැලපෙන පරිදි කපු රෙදිවලින් යට ඇඳුම් මැසීම
 විවාහය තෙක් සම්බන්ධතාවලට යොමු නොවීම

(ල 04)

(7) I.



(ල 04)

II. පිරිනැමීම
 පිටිය රැකීම
 ලබා ගැනීම
 ප්‍රහාරය
 වැළැක්වීම
 එසවීම

(ල 04)

III. වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ දක්ෂතාවක් වර්ධනය වීම සඳහා කළ හැකි ක්‍රියාකාරකම් ලියා ඇත්නම් ලකුණු
 ලබාදිය හැකිය.

(ල 04)