

වාර සටහන - 2024

විෂය :- නර්ථනය

වාරය :- 08 ශ්‍රේණිය 1 වන වාරය

දිනය :-

නිපුණතාවය	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම/ක්‍රියාකාරකම	කාලච්ඡේද ගණන	යෝජිත දිනය	නිමකල දිනය	වෙනත් කරුණු
(2-0) නර්ථනය හා සබැඳි මූලධර්මය අනුගමනය කරමින් ප්‍රායෝගික හැකිය, ප්‍රදර්ශනය කරයි	(2-1) ශාරීරික නම්‍යතාවය සඳහා අභ්‍යාස ඉදිරිපත් කරයි	නම්‍යතා අභ්‍යාස ඉදිරිපත් කරමි	2			
(1-0) පරිසරය නිරීක්ෂණය කරමින් ලබන අත්දැකීම් ඇසුරු කර ගනිමින් නර්ථනය නිර්මාණය කරයි.	(1-1) ස්වාභාවික පරිසරයෙන් හඳුනාගත් සත්ත්ව වර්ග ඇසුරෙන් නර්ථනය නිර්මාණය කරයි.	නර්ථන මාධ්‍යයන් සත්ත්ව වර්ග නිරූපණය කරමු.	5			
(2-0) නර්ථනය හා සබැඳි මූලධර්මය අනුගමනය කරමින් ප්‍රායෝගික හැකිය, ප්‍රදර්ශනය කරයි	(2.2) පාද නිවැරදිව හැසිරවීම සඳහා මූලික සරඹ ඉදිරිපත් කරයි.	නර්ථනයට පාද හුරු කර ගනිමු.	4			
(2-0) නර්ථනය හා සබැඳි මූලධර්මය අනුගමනය කරමින් ප්‍රායෝගික හැකිය, ප්‍රදර්ශනය කරයි	(2.3) නර්ථනය හා බැඳි විධි ක්‍රම අනුගමනය කරමින් සරඹ ඉදිරිපත් කරයි.	ගොඩ සරඹ, ඉලංගම් සරඹ, දොම්න පද 1-6 තෙක් කස්තීරම, ඉරට්ටිය, හමාර පදය සමගින් වලම්භ , මධ්‍යලයට	4			