

## බුද්ධ ධර්මය - වාර සටහන - 2024 පළමු වාරය

ගුරු භවතා :-.....

පාසල :- .....

ශ්‍රේණිය. :- 09

නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඨම	කා. වි.	කාලච්.	යෝ. දි.	ඉ. දි.	වෙනත් කරුණු
10. 1. තෙරුවන් ගුණ හැඳින්වූ වර්තමානය කරයි	9.1.1. අවසාන වස් විසීමෙන් පසු සම්බුද්ධ පරිනිර්වාණය තෙක් බුදු සිරිතෙන් ආදර්ශ ගෙන පිළිපදියි.	1. සම්බුද්ධ පරිනිර්වාණ සමය.	40	02			
		අන්තිම බුද්ධ වචනය හා ආදර්ශ	40				
	9.1.2 බුදු සිරිත ඇසුරෙන් නායකත්ව ලක්ෂණ හැඳින්වූ අනුව ක්‍රියා කරයි.	2.බුදු සිරිතේ නායකත්ව ලක්ෂණ (1,2,3,4,5)	40	03			
		බුදු සිරිතේ නායකත්ව ලක්ෂණ (6,7,8,9,10)	40				
		බුදු සිරිතේ නායකත්ව ලක්ෂණ (11,12,13,14,15)	40				
	9.1.3 'සුපටිපන්නෝ' පාඨය ඇසුරෙන් සංසරත්තයේ ගුණ හැඳින්වූ ගෞරවයෙන් හා ශ්‍රද්ධාවෙන් කටයුතු කරයි.	3. අනුත්තර පින් කෙතය සඟ ගණ 'සුපටිපන්නෝ' පාඨයේ ඇතුළත් සඟ ගුණ	40	02			
		3 සඟ ගුණ වලින් ශිෂ්‍ය ජීවිතයට ගතහැකි ආදර්ශ	40				
		ආවරණ					
			මාසික / ඒකක පරීක්ෂණය				
	10.2 ජීවන රටාව හැඩගසා ගැනීමට බෞද්ධ ඉගැන්වීම් හා ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා වර්ග උපයෝගී කරගනියි.	9.2.1. බෞද්ධ සිද්ධස්ථාන වන්දනයේ දී සිරිත් විරිත් නිවැරදිව හා අර්ථාන්විත ව අනුගමනය කරයි.	4. වඳිමු සැදැහෙන් උතුම් පුද බිම්.	40	02		
නිවැරදිව වතාවත් කරමු.			40				
9.2.2 ආනාපානසති භාවනාවේ ප්‍රයෝජන හැඳින්වූ භාවනාවේ යෙදෙයි.		5. සිහිය පිහිටුවා හුස්ම ගනිමු.	40	02			
		ආනාපානසති භාවනාව හඳුනා ගනිමු. ආනාපානසති භාවනාව වඩමු.	40				
9.2.3 ශ්‍රාවක වර්ග ඇසුරින් තම වර්තමාන සංවර්ධනය කරගනියි.		6. රජගෙදරින් මෙහෙණවරට	40	02			
		මහාප්‍රජාපතී වර්තමානය ගතහැකි ආදර්ශ පෙළගසමු. හද්ද කච්චානා වර්තමාන උගනිමු.	40				
		ආවරණ					
		මාසික / ඒකක පරීක්ෂණය					
9.2.4 ධම්මපදයේ ඉගැන්වීම් ගුරුකොටගෙන නිවැරදි ක්‍රියාවන්ට යොමුවෙයි.		7. ධම්මපදයෙන් බිඳක්.	40	02			
		'සුකරානී අසාධුනී' ගාථාව 'අත්තනාව කතං පාපං' ගාථාව	40				
9.2.5 තම පෞරුෂය ගොඩනගා ගැනීමට සහර බුන්ම විහරණ පාදක කරගනියි.		8. උතුම් පැවැත්මෙන් දිවි මං සරු කරමු.	40	03			
		සිව්බඹ විහරණ පළමු හා දෙවන විහරණ විස්තර කරයි. සිව්බඹ විහරණ තෙවන හා සිව්වන විහරණ විස්තර කරයි.	40				
		පුනරීක්ෂණ					
		වාර පරීක්ෂණ					